Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 16:40

Link do produktu: https://superbody.pl/olimp-system-protein-80-700-g-p-1586.html



OLIMP System Protein 80 700 g

Cena	**97.00 zł**
Marka	**Olimp Sport Nutrition**

Opis produktu

Pełnowartościowe **białka zwierzęce**, które składają się na unikalną odżywkę wysokobiałkową OLIMP SYSTEM PROTEIN 80 to gwarancja najwyższej jakości. Wyśmienity skład i szeroki wybór smaków System Protein 80 może sprostać wymaganiom nawet najbardziej kapryśnych zawodowych sportowców, oraz osób zajmujących się sportem rekreacyjnie, o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko oraz tym którym zależy na intensywnym wzroście mięśni.

System Protein 80 to kwintesencja klasycznej odżywki białkowej, bez zbędnych dodatków, odżywka która ma konkretnie działać.

System Protein 80 to jedyna w swoim rodzaju odżywka, której podstawą jest najwyższa jakość kompleksu białek:

- koncentratu białek serwatkowych
- białka jaja kurzego
- izolat białek serwatki

Dzięki zastosowaniu nowych technologii i skorzystaniu z mikrofiltracji CFM Cross Flow Microfiltration możliwe jest zatężenie protein i oddzieleniu ich od zanieczyszczeń,a także od laktozy. Białko tworzone jest przez ekipę naukowców z firmy Olimp Laboratories. Kompleksowy miks proteinowy ma na celu jak najszybsze dostarczenie do krwiobiegu najbogatszych aminokwasów oferowanym jednocześnie przez białka serwatki i białka jaj.
System Protein 80 tworzy profesjonalne uderzenie aminokwasów o działaniu anabolicznym. Wyzwala w organiźmie procesy metaboliczne, które zaczynają syntezę białek. Od momentu spożycia białka stan podwyższonego działania będzie utrzymywał się przez 3 godziny. Różne frakcje białek zapewniają że stężenie **aminokwasów BCAA** wzrasta w bardzo krótkim czasie, co ma bardzo korzystny wpływ na **zatrzymanie katabolizmu**, który po treningu należy jak najszybciej powstrzymać. Należy też zwrócić uwagę iż następstwem tego iż produkt zawiera białka jaj, które generują wytwarzanie 8 bardzo cennych aminokwasów o **działaniu anabolicznym**, które sprzyjają rozrostowi mięśni.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , bananowy , truskawkowy , waniliowy , czekoladowy
Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-3 porcji dziennie szczególnie przed snem i po przebudzeniu, a także pomiędzy posiłkami i po treningu. 1 porcję (35 g) rozpuścić w 200-250 ml wody lub mleka.

Skład

Skład:	**w 100 g**	**na porcję (35 g)**	**na 3 porcje (105 g)**
Wartość energetyczna	1628 kJ/385 kcal	571 kJ/135 kcal	1712 kJ/405 kcal

Tłuszcz	6 g	2,1 g	6,3 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0 g	0 g	0 g
Węglowodany	5,7 g	2 g	6 g
w tym cukry	4 g	1,4 g	4,2 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g
Białko	77 g	27 g	81 g
Sól	0,75 g	0,26 g	0,79 g
Witamina A (µg RE)	120 µg (15%*)	42 µg	126 µg (15,8%*)
Witamina D	0,75 µg (15%*)	0,26 µg	0,79 µg (15,8%*)
Witamina E (mg α-TE)	1,8 mg (15%*)	0,6 mg	1,9 mg (15,8%*)
Witamina C	12,0 mg (15%*)	4 mg	13 mg (15,8%*)
Witamina B1	0,17 mg (15%*)	0,06 mg	0,18 mg (15,8%*)
Witamina B2	0,21 mg (15%*)	0,07 mg	0,22 mg (15,8%*)
Niacyna	2,4 mg (15%*)	0,8 mg	2,5 mg (15,8%*)
Kwas pantotenowy	0,90 mg (15%*)	0,32 mg	0,95 mg (15,8%*)
Witamina B6	0,21 mg (15%*)	0,07 mg	0,22 mg (15,8%*)
Kwas foliowy	30,0 µg (15%*)	11 µg	32 µg (15,8%*)
Witamina B12	0,38 µg (15%*)	0,13 µg	0,40 µg (15,8%*)
Biotyna	7,5 µg (15%*)	2,6 µg	7,9 µg (15,8%*)
L-karnityna	30 mg	11 mg	32 mg

Aminokwasy	**na 100g**	**na porcję (35g)**
łącznie:	**77000 mg**	**26950 mg**
w tym:		
Alanina	3784 mg	1324 mg
Arginina	1958 mg	685 mg
Kwas asparaginowy	8000 mg	2800 mg
Cystyna	1817 mg	636 mg
Kwas glutaminowy	12990 mg	4547 mg
Glicyna	1255 mg	439 mg
Histydyna	1611 mg	564 mg
Izoleucyna	4950 mg	1733 mg
Leucyna	8022 mg	2808 mg
Lizyna	7257 mg	2540 mg
Metionina	1966 mg	688 mg
Fenyloalanina	2512 mg	879 mg
Prolina	4135 mg	1447 mg
Seryna	3503 mg	1226 mg
Treonina	5153 mg	1803 mg
Tryptofan	1255 mg	439 mg
Tyrozyna	2098 mg	734 mg
Walina	4736 mg	1657 mg