

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-sweet-dreams-lady-pm-shake-750-g-p-6599.html>



## OLIMP Sweet Dreams Lady P.M. Shake 750 g

|                 |                             |
|-----------------|-----------------------------|
| Cena            | <b>73.00 zł</b>             |
| Cena poprzednia | <b>82.00 zł</b>             |
| Marka           | <b>Olimp Queen Fit Lady</b> |

### Opis produktu

SWEET DREAMS LADY P.M. SHAKE to doskonała kompozycja różnych form białka zaprojektowana specjalnie z myślą o kobietach ceniących sobie jakość, pyszny smak oraz niezrównane działanie. SWEET DREAMS LADY P.M. SHAKE to najlepszy partner w walce o wymarzoną sylwetkę! Odżywia najbardziej aktywne metabolicznie tkanki zapewniając profesjonalne wsparcie dla organizmu. Co niezwykle istotne jest on przeznaczony dla wszystkich kobiet odchudzających się i pragnących wymodelować sylwetkę. Preparat pomaga doskonale wymodelować i ujędrnić ciało a przyjmowanie nie skutkuje nadmiernym przyrostem masy mięśniowej!

**Od dziś Twoją bazą do posiłku przed snem, lub posiłkiem będzie SWEET DREAMS LADY P.M. SHAKE!**

#### W jaki sposób stosować SWEET DREAMS LADY P.M. SHAKE?

To wspaniała w smaku przekąska – zdrowy zamiennik deserów i słodczy. Zapomnij na zawsze o wyrzutach sumienia. Teraz pyszny, słodki posiłek zjesz z poczuciem, że robisz dla własnego organizmu coś dobrego!

SWEET DREAMS LADY P.M. SHAKE należy stosować wieczorem – przed snem.

Skuteczna odbudowa po treningu oznacza lepszy metabolizm tkanki tłuszczowej, przedłużone uczucie sytości i poprawę ogólnego samopoczucia. Właściwa jakość tkanki mięśniowej umożliwia zachowanie odpowiedniej definicji, kształtu i jędrności ciała. Optymalny udział białka w diecie to istotny czynnik kontroli masy ciała oraz zachowania prawidłowych proporcji tkankowych. Faktem jest, że spożywanie odpowiedniego rodzaju produktów białkowych ma decydujący wpływ na jakość tkanki mięśniowej – zdecydowanie jednak nie należy obawiać się nadmiernego jej rozrostu! Dodatkowo zachowanie właściwej podaży kalorycznej stanowi gwarancję utrzymania masy mięśniowej w pożądanych granicach nawet podczas stosowania diety wysokobiałkowej!

Zawarty w preparacie błonnik kukurydziany jest źródłem nieprzyswajalnych frakcji węglowodanowych usprawniających trawienie, absorbujących związki tłuszczowe z przewodu pokarmowego i wspomagających jego oczyszczanie. Jego ogromną zaletą jest brak glutenu, znajdującego się w większości preparatów błonnikowych.

Ekstrakt z malin (standaryzowany na 98% zawartość ketonów malinowych) ułatwia kontrolę apetytu przez co przyczynia się do efektywniejszego metabolizmu tkanki tłuszczowej. Glukuronolakton jest niezwykle istotnym związkiem biorącym udział w metabolizmie związków energetycznych (w szczególności węglowodanów) oraz wspomagający detoksykację organizmu. Dodatek potasu natomiast wspomaga prawidłową gospodarkę elektrolitową oraz zmniejsza retencję wody.

SWEET DREAMS LADY P.M. SHAKE zawiera 80,2% białka, w tym: koncentrat białek serwatkowych (z mleka), kazeina micelarna (z mleka), hydrolizat białek żelatyny, izolat białek serwatkowych (z mleka).

### Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** dowolny , truskawkowy , waniliowy , czekoladowy

**Postać:** proszek

### Dawkowanie

**Dawkowanie:** 1 porcja dziennie (przed snem). 1 porcję (25 g = 3/4 miarki) rozpuścić w 150-200 ml wody lub chudego mleka.

---

# Skład

| Skład w                         | porcji 25 g:     | 100 g:             |
|---------------------------------|------------------|--------------------|
| Wartość energetyczna            | 364 kJ / 87 kcal | 1455 kJ / 346 kcal |
| Tłuszcz                         | 1,5 g            | 6 g                |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1,5 g            | 6 g                |
| Węglowodany                     | 2,7 g            | 11 g               |
| w tym cukry                     | 1,7 g            | 6,7 g              |
| Błonnik                         | 1,2 g            | 5,0 g              |
| Białko                          | 16 g             | 65 g               |
| Sól                             | 0,17 g           | 0,66 g             |
| Wit. B6                         | 0,24 mg (17,1%*) | 0,98 mg (70%*)     |
| Potas                           | 303 mg (15%*)    | 1212 mg (60%*)     |
| Magnez                          | 57 mg (15%*)     | 228 mg (60%*)      |
| Cynk                            | 1,8 mg (18%*)    | 7,2 mg (72%*)      |
| Miedź                           | 182 µg (18,2%*)  | 728 µg (73%*)      |
| Ekstrakt malin                  | 300 mg           | 1200 mg            |
| w tym: ketony malinowe          | 300 mg           | 1200 mg            |
| Glukuronolakton                 | 60 mg            | 240 mg             |

\* VRN referencyjne wartości spożycia