Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 11:55

Link do produktu: https://superbody.pl/olimp-pure-whey-isolate-95-1800-g-shaker-p-6905.html



OLIMP Pure Whey Isolate 95 1800 g + Shaker

Cena	**312.00 zł**
Cena poprzednia	~~**330.00 zł**~~
Marka	**Olimp Sport Nutrition**

Opis produktu

OLIMP Pure Whey Isolate 95 jest najwyższej jakości, czystym izolatem białek serwatkowych (WPI), wzbogaconym kompleksem witamin i składników mineralnych, zapewniających prawidłowy przebieg procesów metabolicznych przy zwiększonym wysiłku fizycznym i zwiększonym spożyciu białek. Izolaty białek serwatkowych charakteryzują się najwyższą wartością odżywczą i aktywnością anaboliczną spośród wszystkich białek pokarmowych. Pozyskiwane białka w procesie mikrofiltracji CFM , nie denaturowane, zachowują pełną strukturę i aktywność funkcjonalnych białek serwatkowych - beta laktoglobuliny, alfa laktoalbuminy, immunoglobuliny, albuminy osocza, laktoferyny, laktotransferyny, ceruloplazminy, fosfoglikoproteiny, proteazy i peptony. Wysoka wartość odżywcza i aktywność anaboliczna sprawiają, że **izolowane białka serwatkowe uznano za najwartościowsze źródło białka pokarmowego dla sportowców wyczynowych i osób aktywnych ruchowo**. Wysoką wartość odżywczą zawdzięczają najwyższej, możliwej przyswajalności, warunkowanej idealną rozpuszczalnością i korzystnym ciśnieniem osmotycznym nie denaturowanych białek oraz optymalnym proporcjom aminokwasów egzo- i endogennych z wyjątkowo wysokim udziałem **aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) i glutaminy**. Na wysoką aktywność anaboliczną, oprócz wysokiej wartości odżywczej, wpływają cechy metaboliczne całych białek serwatkowych oraz powstających w efekcie ich przemian peptydów i mikropeptydów. Substancje te działają podobnie do peptydowych, anabolicznych czynników wzrostowych. Ułatwiają transport aminokwasów do komórek mięśniowych i stymulują anabolizm. Tworzą barierę antyoksydacyjną. Stabilizują lizosomy i hamują aktywność katabolicznych enzymów lizosomalnych. Wzmacniają układy: krążenia, nerwowy i odpornościowy.
Badania udowodniły, że białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: proszek
Smak: dowolny , truskawkowy , waniliowy , czekoladowy , masło orzechowe , jogurt wiśniowy

Dawkowanie

Dawkowanie: 1–3 porcji dziennie (rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem). 1 porcję (30 g = 1 miarkę) rozpuścić w 200 ml wody lub chudego mleka.

Skład

Skład w:	**porcji (30 g)**	**100 g**
Wartość energetyczna	440 kJ/ 106 kcal	1473 kJ/ 352 kcal
Białko	26 g	86 g
Węglowodany		1 g
w tym cukry		1 g
Tłuszcz		0,5 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,2 g	0,5 g
Błonnik pokarmowy	0 g	0 g
Sól	0,25 g	0,83 g
Witamina A (µg RE)	36,0 µg	120 µg (15%*)
Witamina D	0,22 µg	0,75 µg (15%*)
Witamina E (mg α-TE)	0,5 mg	1,8 mg (15%*)
Witamina B1	0,05 mg	0,17 mg (15%*)
Witamina B2	0,06 mg	0,21 mg (15%*)
Niacyna (mg NE)	0,7 mg	2,4 mg (15%*)
Kwas pantotenowy	0,3 mg	0,9 mg (15%*)
Witamina B6	0,06 mg	0,21 mg (15%*)
Kwas foliowy	9,00 µg	30,0 µg (15%*)
Witamina B12	0,11 µg	0,38 µg (15%*)
Biotyna	2,2 µg	7,5 µg (15%*)
Witamina C	3,6 mg	12,0 mg (15%*)
Aminogram wzorcowy #		
Aminokwasy	**na 100 g**	**1 porcja (30g)**
łącznie:	**87000 mg**	**26100 mg**
w tym:		
L-kwas glutaminowy	14985 mg	4496 mg
*/**L-leucyna	9278 mg	2783 mg
L-kwas asparaginowy	9018 mg	2705 mg
*L-lizyna	9885 mg	2966 mg
L-prolina	4682 mg	1405 mg
*/**L-walina	4769 mg	1431 mg
*/**L-izoleucyna	5288 mg	1587 mg
*L-treonina	5463 mg	1639 mg
L-alanina	4422 mg	1327 mg
L-seryna	3729 mg	1119 mg
*/***L-fenyloalanina	2601 mg	780 mg
***L-tyrozyna	2515 mg	754 mg
L-arginina	1994 mg	598 mg
L-glicyna	1474 mg	442 mg
*L-metionina	1908 mg	572 mg
L-histydyna	1474 mg	442 mg
L-cysteina	2168 mg	650 mg
*/***L-tryptofan	1041 mg	312 mg

' Wartości dla smaku czekoladowego.
Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.
* aminokwasy egzogenne
** aminokwasy rozgałęzione
*** aminokwasy aromatyczne