

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-pro-whey-shake-700-g-p-6589.html>



OLIMP Pro Whey Shake 700 g

Cena	84.00 zł
Marka	Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

PRO WHEY SHAKE firmy **Olimp** to zaawansowana odżywka zawierająca najwyższej jakości białka. W skład tej odżywki białkowej wchodzi 3 frakcje białkowe: **izolat (WPI)**, **koncentrat (WPC)** i **hydrolizat (WPH)** serwatki mleka. Charakteryzują się one wysoką zawartością aminokwasów rozgałęzionych **BCAA** oraz aminokwasów siarkowych, w tym cysteiny- jednego z głównych składników glutationu - cząsteczki o bardzo silnym działaniu antyoksydacyjnym. Na uwagę zasługuje dodanie do składu **L-Glutaminy** i **L-Tauryny** obydwa te aminokwasy wspomagają efekt anaboliczny i antykataboliczny. Pro Whey Shake to nie tylko idealny skład, ale **charakteryzuje się także doskonałą rozpuszczalnością oraz pysznym smakiem.**

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: proszek
Smak: dowolny , truskawkowy , cookies cream , waniliowy , czekoladowy

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję preparatu (35 g = 1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody.

Skład

Wartość odżywcza	na porcję (35 g)	na 3 porcje (105 g)	Na 100 g)
Wartość energetyczna	579 kJ/ 138 kcal	1736 kJ/ 414 kcal	1653 kJ/ 394 kcal
Tłuszcz	1,9 g	5,7 g	5,4 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,9 g	5,7 g	5,4 g
Węglowodany	9,7 g	27 g	26 g
w tym cukry	4,2 g	13 g	12 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g
Białko	21 g	62 g	59 g
Sód	0,22 g	0,66 g	0,63 g
L-glutamina	438 mg	1313 mg	1250 mg
Tauryna	175 mg	525 mg	500 mg
Aminogram wzorcowy#		w 100 g	

kwasy L-glutaminowy	12670 mg
kwasy L-asparaginowy	7700 mg
*/** L-leucyna	7420 mg
* L-lizyna	6720 mg
* L-treonina	4690 mg
*/** L-izoleucyna	4480 mg
*/** L-walina	4130 mg
L-prolina	3850 mg
L-alanina	3500 mg
L-seryna	3220 mg
*/*** L-feniloalanina	2100 mg
*** L-tyrozyna	1820 mg
* L-metionina	1540 mg
L-cysteina	1540 mg
L-arginina	1470 mg
L-histydyna	1190 mg
Glicyna	980 mg
*/*** L-tryptofan	980 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

- * aminokwasy egzogenne
- ** aminokwasy rozgałęzione
- *** aminokwasy aromatyczne