Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 23:27

Link do produktu: https://superbody.pl/olimp-kreatyna-w-tabletkach-creapure-300-tab-p-39.html



OLIMP Kreatyna w tabletkach Creapure 300 tab.

Cena	**83.00 zł**
Marka	**Olimp Sport Nutrition**

Opis produktu

OLIMP Kreatyna w tabletkach **Creatine 1000 jest preparatem w postaci tabletek, zawierającym kreatynę.**

Cząsteczka **kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii** w komórkach mięśniowych. Odpowiednie uzupełnienie poziomu kreatyny zwiększa zawartość fosfokreatyny, umożliwiając szybką resyntezę ATP - bezpośredniego **źródła energii,** co przyczynia się do podniesienia intensywności i **wydajności pracy mięśni**. Dynamikę działania preparatu poprawia obecność sorbitolu, który dzięki konwersji w organizmie do fruktozy i glukozy potęguje insulinowo zależny domięśniowy transport kreatyny, a jednocześnie nie wykazuje niekorzystnych efektów działania charakterystycznych dla cukrów prostych. Wysoka koncentracja kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając antykatabolicznie i anabolicznie, co **wpływa na szybszy przyrost tzw. beztłuszczowej masy mięśni, ich siłę oraz sprawność.**

Stosując kreatynę dobrze jest ją stosować wraz z cukrami prostymi, wtedy zwiększa się poziom wchłaniania, a co za tym idzie lepsze działanie kreatyny.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletka

Dawkowanie

Dawkowanie: 5-10 tabletek po treningu lub o podobnej porze w dzień nie treningowy.