

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-iso-plus-700-g-p-6608.html>



OLIMP Iso Plus 700 g

Cena	49.00 zł
Cena poprzednia	55.00 zł
Marka	Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

Nawodnienie i regeneracja organizmu. Dalej, więcej, lepiej !

OLIMP ISO PLUS to starannie skomponowany koncentrat w proszku do przyrządzania napoju izotonicznego, który intensywnie i w maksymalnym stopniu nawadnia organizm, przywracając mu równowagę wodno-elektrolitową podczas i po wysiłku. Genialna receptura izotoniczna została wzbogacona L-karnityną i L-glutaminą, które dodatkowo wspomagają organizm w trakcie długotrwałego wysiłku fizycznego. Dodatek witamin uzupełnia zwiększoną ich utratę z organizmu w trakcie treningu. Jedna porcja napoju dostarcza odpowiednio zbilansowaną porcję witamin stanowiącą ok. 20% zalecanego dziennego spożycia. Napój izotoniczny, ze względu na optymalne, zbliżone do płynów ustrojowych, stężenie węglowodanów i elektrolitów, dużo szybciej i skuteczniej nawadnia organizm i gasi pragnienie, niż zwykła woda. Przyczynia się tym samym do utrzymania właściwej równowagi elektrolitycznej organizmu.

Sięgnij po intensywne orzeźwienie i daj z siebie wszystko!

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , cytrynowy , tropic blue , cola , pomarańczowy
Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: w miarę zapotrzebowania, szczególnie podczas zawodów, intensywnych treningów i ciężkiej pracy fizycznej. 17,5 g proszku (2 łyżki stołowe) rozpuścić w 250-350 ml wody. Wymieszać i spożywać bezpośrednio po przygotowaniu.

Skład

Skład w:	100 g proszku	100 ml napoju	1 porcji (17,5 g)
Wartość energetyczna	1461,3 kJ / 349,6 kcal	102 kJ / 24,4 kcal	255,8 kJ / 61,2 kcal
Białko	0 g	0 g	0 g
Węglowodany	87,4 g	6,1 g	15,3 g
w tym cukry	70 g	4,9 g	12,2 g
Tłuszcz	0 g	0 g	0 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0 g	0 g	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g	0 g	0 g
Sód	0,5 g	0 g	0,1 g

L-glutamina	1100 mg	77 mg	192,5 mg	
L-karnityna	285 mg	20 mg	50 mg	
Witaminy i składniki mineralne w:	100 g proszku	100 ml napoju	1 porcji (17,5 g)	*RDA(w 1 porcji)
Potas	490 mg	34,3 mg	85,7 mg	4,3%
Wapń	143 mg	10 mg	25 mg	3,1%
Magnez	72 mg	5 mg	12,6 mg	3,3%
Witamina C	91,4 mg	6,4 mg	16 mg	20%
Niacyna	18,3 mg	1,3 mg	3,2 mg	20%
Witamina E	13,7 mg	1 mg	2,4 mg	20%
Witamina A	914,3 µg	64 µg	160 µg	20%
Kwas pantotenowy	6,8 mg	0,5 mg	1,2 mg	20%
Witamina D	5,7 µg	0,4 µg	1 µg	20%
Witamina B6	1,7 mg	0,1 mg	0,3 mg	20%
Tiamina B1	1,1 mg	0,1 mg	0,2 mg	20%
Ryboflawina B2	1,7 mg	0,1 mg	0,3 mg	20%
Folian	228,5 µg	16 µg	40 µg	20%
Biotyna	57,1 µg	4 µg	10 µg	20%
Witamina B12	2,8 µg	0,2 µg	0,5 µg	20%

*- procent realizacji zalecanego dziennego spożycia