Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 07:18

Link do produktu: https://superbody.pl/olimp-hmb-450-kap-p-1780.html



OLIMP HMB 450 kap.

Cena	**152.00 zł**
Marka	**Olimp Sport Nutrition**

Opis produktu

HMB (hydroksymetylomaślan) jest bioaktywnym składnikiem pokarmowych z grupy krótkołańcuchowych rozgałęzionych kwasów tłuszczowych, uznawanym przez niektóre źródła za czynnik witamino-podobny (o działaniu zbliżonym do witamin), występującym naturalnie - w niewielkich ilościach – w pożywieniu, jak również wytwarzanym w organizmie człowieka, w efekcie przemian jednego z aminokwasów rozgałęzionych – leucyny. Wyniki licznych badań dowodzą, że uzupełnianie diety **HMB może przyczyniać się do ułatwiania rozwoju beztłuszczowej masy ciała – poprzez pozytywny wpływ tego związku na gromadzenie białek mięśniowych oraz redukcję tkanki tłuszczowej.**

Źródła literaturowe sugerują, że HMB wykazuje taki kierunek działania z uwagi na:
- aktywację kinaz - enzymów pełniących funkcje wtórnych przekaźników informacji w procesach syntezy białek
- współpracę z kinazami w aktywacji kompleksów inicjacyjnych, rozpoczynających etap syntezy białek nazywany elongacją
- inaktywację enzymów katabolicznych, degradujących białka mięśniowe
- aktywację steroidogenezy – szlaku syntezy związków steroidowych, w tym anabolicznych hormonów steroidowych, takich jak testosteron
- wpływ na aktywność PPAR – receptorów dla kwasów tłuszczowych, stymulujących syntezę czerwonych włókien mięśniowych oraz produkcję wielu białek zaangażowanych w transport i spalanie kwasów tłuszczowych.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletka

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-2 kapsułki 4 razy dziennie – przed śniadaniem, przed treningiem, po treningu i przed snem.

Skład

Skład w:	**4 kapsułki**	**8 kapsułek**	**100 g**
Ca HMB	2500 mg	5000 mg	84,46 g
w tym HMB	2000 mg	4000 mg	67,57 g