Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 12:46

Link do produktu: https://superbody.pl/olimp-hmb-1250-mega-caps-120-kap-p-4239.html



OLIMP HMB 1250 Mega Caps 120 kap.

Cena	**93.50 zł**
Marka	**Olimp Sport Nutrition**

Opis produktu

HMB (hydroksymetylomaślan) jest substancją biologiczną o działaniu zbliżonym do witamin, występującą naturalnie w niewielkich ilościach w pożywieniu i wytwarzana w organizmie człowieka. HMB powstaje w organizmie, jako substancja ochronna, łagodząca skutki stresu, związanego z wysiłkiem fizycznym, głodowaniem, chorobami gorączkowymi, urazami ciała i nadmierną generacją wolnych rodników tlenowych. HMB ogranicza rozpad białek ustrojowych, nasila spalanie tłuszczów, obniża poziom cholesterolu i wspomaga układ odpornościowy. Zapotrzebowanie na HMB wzrasta wykładniczo w warunkach wzmożonej aktywności fizycznej - jego suplementacja prowadzi do znaczącej poprawy zdolności wysiłkowych.

HMB polecane jest:
- dla przyspieszenia i spolegowania adaptacji wysiłkowej (poprawa: masy, siły i wytrzymałości mięśniowej oraz wydolności tlenowej) u osób aktywnych fizycznie i sportowców wyczynowych
- jako „opieka tłuszczu" i protektor w programach redukcji masy ciała (odchudzanie)
- dla zapobiegania niekorzystnym skutkom zdrowotnym stresu środowiskowego i okresdacjnego (nerwowy tryb życia, praca w przemyśle, ciężka praca fizyczna, itp.)
- w rekonwalescencji po chorobach przebiegających ze wzmożoną utratą azotu

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletka

Dawkowanie

Dawkowanie: od 2 do 4 razy dziennie (na czczo, po przebudzeniu, przed treningiem, po treningu, przed snem).

Skład

Skład w:	**1 kapsułka**	**2 kapsułki**	**3 kapsułki**	**4 kapsułki**
CaHMB:	1250 mg	2500 mg	3750 mg	5000 mg
w tym HMB	1000 mg	2000 mg	3000 mg	4000 mg