

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-hi-protein-oatmeal-900-g-owsianka-p-7038.html>



# OLIMP Hi Protein Oatmeal 900 g - Owsianka

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| Cena  | 79.00 zł              |
| Marka | Olimp Sport Nutrition |

## Opis produktu

### Jak często budzisz się z myślą - co by tu dzisiaj zjeść?

Znaleźliśmy rozwiązanie na odwieczny problem, co smacznego i pełnowartościowego przygotować na śniadanie! Zobacz ile czasu i energii angażujesz w przygotowanie swojej owsianki. Robiąc zakupy musisz pamiętać o płatkach owsianych, wysokiej jakości odżywcze białkowej, suszonych owocach czy nasionach, a wszystko w różnych opakowaniach i ilościach.

**Dziś HI PROTEIN OATMEAL rozwiązuje wszystkie te problemy! Zobacz jakie to proste.**

- szybkie przygotowanie (3 minuty)
- wystarczy dodać gorącą wodę lub mleko
- dwa rewelacyjne smaki: neutralny i czekolada
- aż 45% białka w każdej porcji
- 12 porcji, każda zawierająca 32 g białka
- wysoka zawartość błonnika
- formuła wzbogacona o magnez
- możesz urozmaicić ją dodając dowolne składniki

HI PROTEIN OATMEAL to zamiennik posiłku - wysokobiałkowy posiłek zawierający wszystkie aminokwasy oraz dodatek magnezu, który pomaga w prawidłowej syntezie białka, oraz prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Wysoka zawartość błonnika wpływa na poprawę trawienia i normalizuje poziom glukozy we krwi. Użyte w HI PROTEIN OATMEAL wysokiej jakości koncentrat białka serwatkowego wspomaga przyrost tkanki mięśniowej. Beta glukany w owsie regulują poziom cholesterolu i a sam owies zawiera związki przeciwutleniające, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, fitosterole.

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** dowolny , czekoladowy , naturalny  
**Postać:** proszek

## Dawkowanie

**Sposób przygotowania i dawkowanie:** 1 porcję (70 g = 1¾ miarki) zalać wodą przegotowaną i ostudzoną do temperatury

## Skład

| Informacja żywieniowa           | Na porcję (70 g)  | Na 100 g proszku  |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| Wartość energetyczna            | 1140 kJ/ 272 kcal | 1628 kJ/ 389 kcal |
| Tłuszcz                         | 4,0 g             | 5,7 g             |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 1,5 g             | 2,2 g             |
| Węglowodany                     | 27 g              | 38 g              |
| w tym cukry                     | 1,4 g             | 2,0 g             |
| Błonnik                         | 4,6 g             | 6,5 g             |

---

|        |                 |                   |
|--------|-----------------|-------------------|
| Białko | 32 g            | 45 g              |
| Sól    | 0,28 g          | 0,40 g            |
| Magnez | 56,3 mg (15%**) | 80,4 mg (21,4%**) |

\*\* RWS –referencyjna wartość spożycia.

**Składniki:** 47% koncentrat białek **serwatkowych** (z **mleka**), 44% płatki **owsiane**, aromaty (dla wszystkich smaków oprócz smaku neutralnego), liofilizowane owoce malin (dla smaku owoców leśnych), łupina nasienna babki jajowatej w proszku (*Plantago ovata*), błonnik kukurydziany, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; sól, regulator kwasowości – cytryniany sodu; 0,13% tlenek magnezu – magnez, emulgator – lecytyny (z soi); substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza. Produkt może zawierać **gorczycę i nasiona sezamu**.