Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 02:53

Link do produktu: https://superbody.pl/olimp-gold-vit-c-1000-witamina-c-sport-edition-60-kap-p-7028.html



OLIMP Gold-Vit C 1000 WITAMINA C Sport Edition 60 kap.

Cena	**45.00 zł**
Cena poprzednia	~~**59.00 zł**~~
Marka	**Olimp Sport Nutrition**

Opis produktu

Witaminę C szczególnie polecamy osobom aktywnym fizycznie i sportowcom, a także w okresie obniżonej odporności.

Gold-Vit C 1000 Sport Edition to innowacyjny suplement diety zawierający maksymalną porcję witaminy C, w postaci opatentowanej PureWay-C, czyli kompleksu kwasu L-askorbinowego i bioflawonoidów cytrusowych.
PureWay-C a badania naukowe! Badania naukowe wykazały wyższość ultranowoczesnej formy witaminy C w postaci tłuszczowych metabolitów (PureWay-C) nad niektórymi dostępnymi na rynku formami witaminy C – kwasem askorbinowym, askorbinianem wapnia oraz askorbinianem/ treonianem wapnia (Ester-C). Ta innowacyjna forma witaminy C wchłania się znacznie szybciej, wykazując niezwykle korzystną kinetykę w czasie.
Cząsteczki PureWay-C (witamina C) mają silne właściwości antyoksydacyjne oraz zdolności do usuwania wolnych rodników. Tłuszczowe metabolity witaminy C (Pure Way-C) niezwykle szybko przedostają się z przewodu pokarmowego do krwioobiegu, skąd aktywna witamina C może być łatwo dystrybuowana do komórek.

Główne zalety Witaminy C:

- ma silne działanie antyoksydacyjne
- skraca czas trwania przeziębienia
- zmniejsza ryzyko przeziębienia u osób poddawanych okresowym ciężkim ćwiczeniom fizycznym
- jest kofaktorem do syntezy L-karnityny
- bierze udział w przyswajaniu żelaza
- podnosi poziom glutationu
- uczestniczy w syntezie kolagenu, podstawowego białka tkanki łącznej, który wpływa na stan skóry i elementów aparatu ruchu
- bierze udział w produkcji hormonów steroidowych
- uczestniczy w przemianach tyrozyny

„C" JAK CHAMPION!
W przeprowadzonym na grupie zdrowych ochotników badaniu klinicznym wykazano przewagę w szybkości wchłaniania tłuszczowych metabolitów **witaminy C** nad innymi formami tej witaminy w odniesieniu do grupy kontrolnej . W porównaniu do niektórych innych obecnych na rynku form witaminy C Pure Way-C® jest najszybszą w działaniu postacią tej niezwykle potrzebnej i aktywnej w organizmie cząsteczki.

Fakt doskonałego wchłaniania PureWay-C do krwioobiegu związany jest jednocześnie z wyjątkowo szybką przenikalnością tłuszczowych metabolitów witaminy C przez błony komórek. Mikrokapsułkowane cząsteczki PureWay-C mają znacznie większe powinowactwo do lipidowych struktur błon komórkowych, dlatego łatwiej i sprawniej mogą przez nie przenikać do wnętrza komórek. W badaniach naukowych udowodniono, że ta forma witaminy C była najszybciej absorbowana przez ludzkie limfocyty T H9 ..Te komórki układu odpornościowego, pełnią niezwykle istotne funkcje w organizmie.

Siła antyoksydacyjna PureWay-C ora zdolności do wymiatania wolnych rodników to kolejne cechy wyróżniające tłuszczowe metabolity **witaminy C** od innych form witaminy C. Przebadano zdolność do wymiatania wolnych rodników poprzez analizę stopnia redukcji DPPH, co pozwoliło określić stopień efektywności tłuszczowych metabolitów witaminy C w walce z wolnymi

rodnikami.

Witamina C (kwas askorbinowy) pełni w organizmie człowieka szereg bardzo ważnych funkcji. Przede wszystkim należy do bardzo skutecznych przeciwutleniaczy, zwalczających wolne rodniki. Jej skuteczność w walce o lepszą odporność jest nie do podważenia. Codzienne profilaktyczne przyjmowanie witaminy C skraca czas trwania przeziębienia o 8% u dorosłych i 14% u dzieci .

Witamina C to świetny komponent w przypadku małej podaży żelaza lub w przypadku diet z niskim udziałem tego mikroelementu, ponieważ **witamina C** bierze udział w przyswajaniu żelaza.

Witamina C wywiera ogromny wpływ na ciężko trenujących ze względu na silne działanie antyoksydacyjne. Jest również niezbędnym kofaktorem do syntezy L-karnityny, która bierze udział w transporcie kwasów tłuszczowych do mitochondrium.

Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po ich zakończeniu (przy spożyciu dodatkowych 200 mg do zalecanego spożycia 80 mg dziennie).

Udowodniono, że profilaktyczne regularne przyjmowanie **witaminy C** przez sportowców zmniejsza ryzyko przeziębienia o 50 procent.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletka

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka raz dziennie po posiłku głównym, popijając dużą ilością wody. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Uwaga: preparatu nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek jego składnik. Osoby z kamicą nerkową (szczawianową lub moczanową), zaburzeniami gospodarki żelaza (talasemia, hemochromatoza), kobiety w ciąży lub karmiące, stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem.

Skład

Składniki: PureWay-C® (kwas L-askorbinowy - witamina C, bioflawonoidy cytrusowe), substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancje przeciwzbrylające – dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka (składniki otoczki – żelatyna, barwnik – E 171).

Informacja żywieniowa	**1 kapsułka**
PureWay- C®	1111 mg
w tym: Witamina C	1000 mg (1250%*)
Bioflawonoidy cytrusowe	25 mg

*RWS - referencyjna wartość spożycia.