

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-gold-beef-pro-amino-300-tab-p-6735.html>



OLIMP Gold Beef-Pro Amino 300 tab.

Cena

180.00 zł

Opis produktu

OLIMP Gold Beef-Pro Amino to preparat aminokwasowy pochodzenia wołowego bazujący na hydrolizacie białek wołowych poddanemu wcześniej enzymatycznej obróbce. Polecany jest szczególnie dla sportowców dyscyplin siłowych, budujących masę mięśniową - ciężarowców i kulturystów, ale także dla zawodników sportów wytrzymałościowych, sportów walki, maratończyków i wieloboistów.

GOLD BEEF-PRO AMINO jest źródłem błyskawicznie przyswajalnych wolnych aminokwasów oraz niskocząsteczkowych peptydów wchłanianych bezpośrednio do krwiobiegu już po około kilkunastu minutach od spożycia. Znacznie obniża to ryzyko rozwinięcia stanów katabolicznych w obciążonych treningowo lub pozostających w okresie przejściowego niedożywienia komórkach mięśniowych. Tabletki GOLD BEEF-PRO AMINO zawierają pełen profil aminokwasów proteogennych z istotnym udziałem aminokwasów egzogennych (EAA), w tym o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (BCAA), wykazujących się silnym działaniem anabolicznym i antykatabolicznym,

Dodatkowo GOLD BEEF-PRO AMINO zawiera szczególnie wysokie stężenia tak istotnych dla wysiłku sportowego aminokwasów, jak:

- **L-arginina** - zawartość 3-krotnie wyższa, niż w białkach serwatkowych. Pomimo, iż L-arginina jest aminokwasem względnie egzogennym, to jej wewnętrzna biosynteza nie jest w stanie zrównoważyć niewystarczającej jej podaży wraz z pożywieniem w stanach zwiększonego zapotrzebowania, takich jak wzmożony wysiłek fizyczny czy wyniszczenie organizmu spowodowane chorobą bądź wypadkiem.

- **L-prolina** - zawartość ok. 2,5-krotnie wyższa, niż w białkach serwatkowych. Najważniejszym, z punktu widzenia zastosowaniem tego aminokwasu w kulturystyce i sportach siłowych, jest niewątpliwie zdolność Pro do regulacji aktywności kinazy mTOR (iv), integrującej wiele ważnych szlaków sygnalizacyjnych inicjowanych pod wpływem tak istotnych czynników, jak insulina czy insulinopodobne czynniki wzrostu (IGF I i IGF II; v, vi,). Inne badania (vii) pokazują, iż zwiększenie w diecie zawartości proliny o 2,1% skutkuje intensyfikacją dziennych przyrostów masy ciała z 342 na 411 g/dzień, czyli aż o 20%! Przyczyną tak istotnej zmiany była wywołana przez Pro zwiększona retencja azotu w komórkach - z 1,27 na 1,53 g/kg masy ciała.

- **alanina** - zawartość ok. 2-krotnie wyższa, niż w białkach serwatkowych. Alanina jest wykorzystywana przez organizm jako alternatywne źródło energii, w okresach obniżonego poziomu cukru we krwi (viii). Zaistnieniem takiej sytuacji jest zagrożona każda osoba w trakcie aktywności fizycznej, zwłaszcza tej przedłużającej się, bądź o dużej intensywności, objętości. Wydaje się zatem, że zwiększanie jej koncentracji we krwi może skutkować zmniejszeniem angażowania innych aminokwasów z tkanki mięśniowej, a tym samym obniżyć jej katabolizm w stanach dużego obciążenia fizycznego i zapotrzebowania energetycznego.

- **glicyna** - zawartość ok. 13-krotnie wyższa, niż w białkach serwatkowych. Badania na ludziach udowadniają, iż zwiększone spożycie glicyny przyczynia się redukcji zmęczenia i subiektywnej poprawy jakości snu.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletki

Dawkowanie

Dawkowanie: preparat stosuje się w zależności od wagi ciała.

do 70 kg - 6 tab. (3 x 2 tabl.)

70 kg - 90 kg - 9 tab. (3 x 3 tabl.)

90 kg - 105 kg - 12 tab. (3 x 4 tabl.)

powyżej 105 kg -15 tab. (3 x 5 tabl.)

Skład

Skład w:	1 tabletka	6 tabletek	15 tabletek	100 g
Wartość energetyczna	34 kJ/ 8 kcal	207 kJ/ 49 kcal	517 kJ/ 122 kcal	1636 kJ/ 385 kcal
Tłuszcz				0.1 g
W tym nasycone kwasy tłuszczowe				
Węglowodany				1 g
w tym cukry				1 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Białko	2.0 g	12 g	30,0 g	95 g
Sól		0,07 g	0,18 g	0,55 g
Aminogram wzorcowy#	w 1 tabletkce	w 6 tabletkach	w 15 tabletkach	
Aminokwasy łącznie:	1 957 mg	11 744 mg	29 360 mg	
Aminokwasy egzogenne łącznie	325 mg	1 950 mg	4 875 mg	
L-lizyna	75 mg	452 mg	1 131 mg	
L-treonina	38 mg	231 mg	577 mg	
L-fanyloalanina	41 mg	248 mg	619 mg	
L-metionina	16 mg	93 mg	233 mg	
L-tryptofan	0,4 mg	2 mg	6 mg	
L-histydyna	13 mg	80 mg	199 mg	
L-leucyna (BCAA)	62 mg	369 mg	923 mg	
L-walina (BCAA)	49 mg	295 mg	739 mg	
L-izoleucyna (BCAA)	30 mg	180 mg	449 mg	
Hydroksyprolina	111 mg	667 mg	1669 mg	
Kwas L- asparginowy	116 mg	697 mg	1743 mg	
L-seryna	66 mg	399 mg	997 mg	
Kwas L-glutaminowy	208 mg	1 251 mg	3 127 mg	
Glicyna	486 mg	2 917 mg	7 293 mg	
L-arginina	160 mg	958 mg	2 394 mg	
L-alanina	190 mg	1 137 mg	2 843 mg	
L-prolina	269 mg	1 613 mg	4 033 mg	
L-tyrozyna	13 mg	80 mg	201 mg	
Hydroksylizyna	11 mg	65 mg	163 mg	
L-cysteina	2 mg	9 mg	23 mg	

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.