

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-creatine-monohydrate-powder-550-g-p-166.html>



OLIMP Creatine Monohydrate Powder 550 g

Cena

208.00 zł

Marka

Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE jest preparatem dietetycznym zawierającym kreatynę w proszku, która wspomaga wzrost masy i siły mięśni. Częsteczką kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych. Odpowiednie uzupełnienie poziomu kreatyny w organizmie zwiększa zawartość fosfokreatyny, umożliwiając szybką resyntezę ATP - bezpośredniego źródła energii, co przyczynia się do podniesienia intensywności i wydajności pracy mięśni. Wysoka koncentracja kreatyny w mięśniach stymuluje syntezę białek działając antykatabolicznie i anabolicznie, co wpływa na szybszy przyrost tzw. beztłuszczowej masy mięśni oraz ich sprawność.

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE jest preparatem dietetycznym zawierającym wysokozmiksowaną kreatynę w proszku (200 mesh).

OLIMP CREATINE MONOHYDRATE przeznaczony jest dla sportowców wyczynowych dyscyplin szybkościowo - siłowych (ciężary, sprinty, skoki, rzuty, itp.), wytrzymałościowo - siłowych (kulturystyka, sprinty przedłużone, biegi średnie, sporty walki, itp.), wytrzymałościowych (biegi długie, maraton, gry zespołowe, wyścigi etapowe, itp.).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: 3-6 g proszku (1-2 miarki) po treningu lub o podobnej porze w dzień nie treningowy.

Skład

Skład w 3 g:

Monohydrat kreatyny - 3000 mg