

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-creatine-magna-power-120-kap-p-3005.html>



OLIMP Creatine Magna Power 120 kap.

Cena

99.00 zł

Marka

Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

NAJBARDZIEJ EKSKLUZYWNA KREATYNA NA ŚWIECIE

Jeszcze nigdy kreatyna nie była tak silna, anaboliczna i kreatywna !!!

Creatine Magna Power to preparat uzupełniający dietę w kreatynę i magnez, w postaci opatentowanego chelatu kreatynowego magnezu. Konsumpcja kreatyny przyczynia się do zwiększenia wydolności fizycznej podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności (efekt dotyczy konsumpcji 3 g dziennie).

Tylko Creatine Magna Power jest w stanie zapewnić 100% satysfakcji ze wspomagania rozwoju siły i masy kreatyną!

Kreatyna jest najskuteczniejszym – obok argininy – dozwolonym środkiem anabolicznym. Fakt ten potwierdziły zarówno liczne badania naukowe, jak też wieloletnia praktyka stosowania jej w sporcie. Jednakże, pełne wykorzystanie kreatyny jako suplementu stymulującego rozwój siły i masy ogranicza reakcja laktamacji, przekształcająca znaczną część spożywaną kreatynę w nieaktywną kreatyninę. W reakcji tej, grupa aminowa kreatyny wiąże się z jej grupą kwasową, co prowadzi do zamknięcia cząsteczki, utworzenia kreatyniny i utraty aktywności anabolicznej. Reakcję tę przyspiesza wysoka kwasowość środowiska, jaka panuje w roztworach kreatyny przygotowanych do bezpośredniego spożycia, jak też w górnym odcinku przewodu pokarmowego.

Laboratoria naukowe usiłują walczyć z tym niekorzystnym zjawiskiem; albo zabezpieczają reaktywne grupy chemiczne molekułami kwasów i alkoholi, jak np. w przypadku jabłczanu i estru etylowego kreatyny, albo mieszają kreatynę ze związkami metali alkalicznych. I tutaj wkracza na arenę kreatynowy chelat magnezu - Creatine Magna Power, który łączy w sobie obydwa sposoby zabezpieczenia kreatyny. Wieloletnie badania naukowe dowodzą, że magnez i kreatyna wykazują korzystne właściwości w różnych obszarach aktywności fizjologicznych. W związku z tym, że ich role są blisko związane ze sobą i wzajemnie się przeplatają wieloma specyficznymi reakcjami, naukowcy z Albion Advanced Nutrition uznali za logiczne, a zarazem innowacyjne połączyć magnez i kreatynę w jeden związek. Stworzenie chelatu kreatyny z magnezem za pomocą opatentowanej technologii, zabezpiecza cząsteczkę kreatyny przed cyklizacją do nieaktywnej kreatyniny i zwiększa ilość fizjologicznie aktywnej formy kreatyny, prawdziwie dostępną dla procesów metabolicznych komórek mięśniowych i w efekcie uzyskać znacznie wyższy poziom energii.

Silnie alkaliczny magnez obniża jednocześnie kwasowość środowiska kreatyny i zapewnia utrzymanie pełnej jej aktywności, zarówno w roztworach przygotowywanych do bezpośredniego spożycia, jak też w przewodzie pokarmowym. Jednak zabezpieczenie kreatyny przed utratą aktywności to dopiero połowa sukcesu. Druga połowa to maksymalne wykorzystanie jej potencjału anabolicznego działania... Kreatyna rozwija siłę i masę poprzez pośrednictwo właściwej substancji anabolicznej – adenozyntrofosfranu - ATP. Suplementacja kreatyny prowadzi do wzrostu poziomu ATP w komórkach mięśniowych. Całkowita energia potrzebna do skurczu mięśni i generowania w nich impulsów siłowych dostarczana jest z hydrolizy ATP. ATP stymuluje także enzymy anaboliczne, nazywane kinazami, które pobudzają nasze geny do produkcji białek mięśniowych, jak również uczestniczy we wszystkich etapach budowania molekuł białkowych.

Chelat dostarcza do układu krwionośnego bardziej aktywną kreatynę, która następnie transportowana jest wprost do komórek mięśniowych. EFEKT » bardziej aktywna kreatyna!

Kreatyna z chelatu zawiera w swojej cząsteczce atom magnezu uczestniczący w jej aktywności energetycznej i anabolicznej. EFEKT » kreatyna zawsze działa !

Faza ładowania okazuje się niepotrzebna: wystarczy już mniejsza dawka, gdyż chelat wykazuje odporność na kwasową cyklizację i przemianę w nieaktywną kreatyninę. EFEKT » koniec przyjmowania dużych, nieekonomicznych dawek !

Rekomendowana dawka chelatu jest 5 razy mniejsza, aniżeli monohydratu kreatyny. EFEKT » zero ryzyka podrażnień układu pokarmowego !

Dodatek cukrów jako transporterów nie jest konieczny do uzyskania wysokiej przyswajalności chelatu kreatyny, ponieważ insulina nie bierze udziału w jego transporcie do komórek mięśniowych. EFEKT » wysoka przydatność przy dietach low carb !

Brak stymulacji lipogenezy (produkcji tłuszczu), ponieważ nie występuje zwiększenie poziomu insuliny. Tkanka tłuszczowa pozostaje pod większą kontrolą glukagonu i noradrenaliny, co sprawia, że tłuszcz łatwiej wydostaje się z niej i służy jako źródło energii do pracy. EFEKT» więcej beztłuszczowej masy mięśniowej !

Chelat kreatyny nie wykazuje tendencji do gromadzenia wody, jak ma to miejsce w przypadku monohydratu. EFEKT» zero podskórnego nawodnienia !

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletki

Dawkowanie

Dawkowanie: 2 kapsułki 3 razy dziennie – przed śniadaniem, po treningu i przed snem, popijając dużą ilością wody.

Skład

Skład w 1 kapsułce:

Chelat kreatynowy magnezu CREATINE MAGNA POWER - 1100 mg
w tym magnez: 176 mg