

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-baton-matrix-pro-32-80-g-czekoladowy-p-1627.html>



OLIMP Baton Matrix Pro 32 80 g czekoladowy

Cena	10.50 zł
Marka	Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

MATRIX pro 32 to WYSOKOBIAŁKOWY BATON "LOW CARB". Baton typu „Meal Replacement” o smaku daromatycznej czekolady w polewie czekoladowej. Duża dawka białka bez ryzyka obrośnięcia w tłuszcz. Doskonały jako posiłek po treningu, w szkole, w pracy i podróży. Znakomity dla ludzi będących na nisko węglowodanowej diecie LOW CARB.

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 baton dziennie jako zastąpienie posiłku w diecie niskokalorycznej w celu utrzymania masy ciała po utracie wagi. Popić dużą ilością wody.

Skład

Wartość odżywcza	na porcję (80 g)		na 100 g	
Wartość energetyczna	1058 kJ / 253 kcal		1322 kJ / 317 kcal	
Tłuszcz	8,1 g		10,2 g	
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	3,9 g		4,9 g	
Węglowodany	19,7 g		24,6 g	
w tym cukry	1,8 g		2,2 g	
w tym poliole	15,1 g		18,9 g	
Błonnik	12,6 g		15,8 g	
Białko	25,1 g		31,4 g	
Sól	0,46 g		0,57 g	
Wartość odżywcza	na (80 g)	%ZDS*	na 100 g	%ZDS*
Witamina A (µg RE)	211 µg	26%	264 µg	33
Witamina D	1,5 µg	30%	1,9 µg	38
Witamina E (mg α-TE)	3,2 mg	27%	4 mg	34
Witamina C	13,6 mg	17%	17 mg	21
Witamina B1	0,33 mg	30%	0,42 mg	38
Witamina B2	0,48 mg	36%	0,6 mg	43
Niacyna (mg NE)	5,4 mg	34%	6,8 mg	43
Witamina B6	0,45 mg	32%	0,56 mg	40
Kwas foliowy	60,4 µg	30%	75,5 µg	38

Witamina B12	0,42 µg	17%	0,52 µg	21
Biotyna	15,1 µg	30%	18,9 µg	38
Kwas pantotenowy	0,9 mg	15%	1,15 mg	19
Wapń	235 mg	29%	294 mg	37
Fosfor	373 mg	53%	467 mg	67
Potas	624 mg	31%	781 mg	39
Żelazo	6,9 mg	50%	8,7 mg	62
Cynk	3,4 mg	34%	4,2 mg	43
Miedź	0,7 mg	70%	0,87 mg	87
Jod	39,3 mg	26%	49,1 µg	33
Selen	16,6 µg	30%	20,8 µg	38
Sód	183 mg		229	
Magnez	67,7 mg	18%	84,6 mg	23
Mangan	0,67 mg	33%	0,83 mg	42

*%ZDS -procent realizacji zalecanego dziennego spożycia przez porcję