

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-baton-matrix-80-g-26g-bialka-p-7046.html>



OLIMP Baton Matrix 80 g - 26g białka

Cena	10.50 zł
Marka	Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

26g białka w batonie.

MATRIX PRO 32 - WYSOKOBIAŁKOWY BATON "LOW SUGAR". Baton typu „Meal Replacement”. Duża dawka białka bez ryzyka obciążenia w tłuszcz. Doskonały jako posiłek po treningu, w szkole, w pracy i podróży. Znakomity dla ludzi będących na nisko węglowodanowej diecie LOW CARB.
Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , karmel , waniliowy , czekoladowy , czekoladowo orzechowy

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 baton dziennie jako zastąpienie posiłku w diecie niskokalorycznej w celu utrzymania masy ciała po utracie wagi. Popić dużą ilością wody.

Skład

Wartość odżywcza		na porcję (80 g)		na 100 g	
Wartość energetyczna		1076 kJ / 258 kcal		1346 kJ / 322 kcal	
Tłuszcz		8 g		10 g	
w tym tł. nasycone		3,7 g		4,6 g	
Węglowodany		20,5 g		25,6 g	
w tym cukry		1,8 g		2,3 g	
w tym poliole		15,2 g		19 g	
Błonnik		11,5 g		14,4 g	
Białko		26,2 g		32,7 g	
Sól		0,5 g		0,63 g	
Wartość odżywcza		na (80 g)	%ZDS*	na 100 g	%ZDS*
Witamina A (µg RE)	252 µg		32%	315 µg	39
Witamina D	1,8 µg		36%	2,25 µg	45
Witamina E (mg α-TE)	3,8 mg		32%	4,7 mg	40
Witamina C	16,2 mg		20%	20,3 mg	25

Witamina B1	0,4 mg	36%	0,5 mg	45
Witamina B2	0,58 mg	41%	0,72 mg	52
Niacyna (mg NE)	6,5 mg	41%	8,1 mg	51
Witamina B6	0,54 mg	39%	0,67 mg	48
Kwas foliowy	72,1 µg	36%	90,2 µg	45
Witamina B12	0,5 µg	20%	0,63 µg	25
Biotyna	18 µg	36%	22,5 µg	45
Kwas pantotenowy	1,1 mg	18%	1,35 mg	23
Wapń	235 mg	29%	293 mg	37
Fosfor	364 mg	52%	455 mg	65
Potas	536 mg	27%	670 mg	34
Żelazo	6,4 mg	46%	8 mg	57
Cynk	3,8 mg	39%	4,8 mg	48
Miedź	0,62 mg	62%	0,78 mg	78
Jod	46,9 µg	31%	58,6 µg	39
Selen	19,85 µg	36%	24,8 µg	45
Sód	201 mg		252 mg	
Magnez	58,5 mg	16%	73,1 mg	20
Mangan	0,57 mg	29%	0,71 mg	36

* ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia