

Link do produktu: <https://superbody.pl/biogenix-whey-genix-2270-g-p-6687.html>



BIOGENIX Whey Genix 2270 g

Cena	154.00 zł
Marka	Biogenix

Opis produktu

Biogenix Whey Genix to zaawansowany matrix proteinowy oparty na białkach frakcji serwatkowej mleka w formie izolatu (WPI), koncentratu (WPC) i hydrolizatu (WPH). Dokładnie te źródła białka mają najwyższą ze wszystkich wartość współczynnika wartości biologicznej stawiające je na pierwszym miejscu świadomego wyboru najlepszego rozwiązania dietetycznego. Dodatkowo charakteryzują się wzorcową wartością wskaźnika strawności PDCAAS, bazujący na zapotrzebowaniu na poszczególne aminokwasy u ludzi i zdolności źródła białka do jego strawienia.

Źródła białka pochodzenia serwatkowego, cechują się dodatkowo bardzo wysoką zawartością aminokwasów o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (BCAA) oraz aminokwasów siarkowych, w tym cysteiny- jednego z głównych składników glutationu- cząsteczki o bardzo silnym działaniu antyoksydacyjnym. Ponadto w Whey Genix powyższe zestawienie pozwala uzyskać optymalną kinetykę wchłaniania aminokwasów- od bardzo dużej szybkości (ok. 15 min o momentu podania) charakterystycznej dla WPH do ponad 2 h obserwowanej dla WPC. Uzyskujemy przez to możliwość szybkiego nasycenia krwioobiegu najbardziej pożądanym profilem aminokwasowym i utrzymania tego stanu przez dłuższy okres czasu.

Co za tym idzie, Whey Genix sygnowany marką Biogenix staje się produktem uniwersalnym o szerokim spektrum stosowania, będącym panaceum na potrzeby każdego organizmu toczącego stanem katabolicznym.

Działanie Whey Genix mające na celu przeciwdziałanie zaistnieniu wewnątrzustrojowych warunków sprzyjających rozpadowi białek mięśniowych, m.in. poprzez angażowanie aminokwasów do procesów energetycznych jest dodanie farmaceutycznej jakości wolnej L-glutaminy. Ilość tego aminokwasu w tkance mięśniowej jest ściśle związana z jej zdolnością do syntezy białek. Im wyższy poziom glutaminy w mięśniach tym silniejszy anabolizm. Ponadto wraz z L-leucyną (bardzo duża zawartość w WPC, WPI, WPH)) kontroluje szlaki sygnałowe hormonów anabolicznych (insulina, insulinopodobny czynnik wzrostu, mechaniczny czynnik wzrostu).

Celem stosowania Whey Genix powinno być również wytworzenie środowiska anabolicznego, czy to w okresie powysiłkowym czy przed i w trakcie treningu. Wszystko to dla wytworzenia takiego środowiska wewnątrz ustroju, który sprzyjałby uruchamianiu rezerw energetycznych zgromadzonych w tkance tłuszczowej i chronił białka mięśniowe, celem podniesienia udziału beztłuszczowej masy ciała, zwiększeniu wytrzymałości około treningowej i poprawy estetyki sylwetki.

Składniki białkowe, bowiem, w sposób najbardziej istotny ze wszystkich makroskładników zwiększają energetyczny koszt trawienia produktów, przez co podnoszą zapotrzebowanie energetyczne ponad poziom podstawowej przemiany w przedziale 20-35%. Zwiększają więc wydatkowanie energetyczne organizmu, co przy zachowaniu biedy wysokobiałkowej sprzyja osiągnięciu i utrzymaniu odtłuszczonej sylwetki.

Badania dowodzą, iż białko będące również głównym składnikiem Whey Genix, wpływa na zwiększanie poziomu metabolitu dopaminy we krwi, przez co obniża łaknienie i zmniejsza ryzyko objadania się. Sprzyja to utrzymaniu reżimu dietetycznego, szczególnie w okresie redukcji wagi ciała.

Dzięki spożyciu Whey Genix zapewniamy sobie ekstremalnie skuteczną, niesłabnącą falę uderzeniową aminokwasów, która od początku swego działania zaprzęga wszelkie mechanizmy metaboliczne organizmu do rozpoczęcia procesu syntezy i regeneracji struktur mięśniowych. Całości dopełnia nasycenie Whey Genix L-glutaminą, pozwalającej jeszcze skuteczniej hamować katabolizm białek mięśniowych.

Whey Genix - PROTEINA DLA PROFESJONALISTÓW!

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , truskawkowy , cookies cream , waniliowy , czekoladowy , biała czekolada

Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-3 porcji dziennie (rano po przebudzeniu, po treningu oraz przed snem). 1 porcję (35 g = 1 miarkę) rozpuścić w 150 ml wody.

Skład

Informacja o wartości odżywczej	Na porcję (28 g + 120 ml wody)	Na 3 porcje (56 g + 240 ml wody)	Na 3 porcje (84 g + 360 ml wody)	Na 100 g
Wartość energetyczna	451 kJ/ 108 kcal	903 kJ/ 216 kcal	1354 kJ/ 323 kcal	1612 kJ/ 385 kcal
Tłuszcz	1,2 g	2,4 g	3,6 g	4,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g	0,4 g	0,6 g	0,7 g
Węglowodany	2,0 g	3,9 g	5,9 g	7,0 g
w tym cukry	1,5 g	3,1 g	4,6 g	5,5 g
Białko	21g	42 g	63 g	75 g
Sól	0,22 g	0,45 g	0,67 g	0,80 g