

Link do produktu: <https://superbody.pl/biogenix-creatine-mono-powder-200-g-p-6790.html>



BIOGENIX Creatine Mono Powder 200 g

Cena	27.00 zł
Marka	Biogenix

Opis produktu

Suplement diety zawierający mikronizowany monohydrat kreatyny w proszku. Kreatyna przyczynia się do zwiększenia siły i wydolności fizycznej podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności (efekt dotyczy konsumpcji 3 g dziennie). Kreatyna przyspiesza także proces regeneracji między treningami. Dzięki temu Twój wysiłek będzie bardziej wydajny i skuteczny.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: naturalny
Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: 3,4 g proszku (1 ½ miarki) dziennie przed treningiem lub po treningu, a w dni bez treningu 3,4 g proszku (1 ½ miarki) o dowolnej porze w ciągu dnia.

Skład

Skład w	porcji (3,4 g)	100 g
Energia	52 kJ/ 12 kcal	1518 kJ/ 363 kcal
Tłuszcz	0 g	0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
w tym cukry	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0,12 g
Magnez	56 mg (15%*)	1650 mg (440%*)
Monohydrat kreatyny	3,4 g	97 g
w tym kreatyna	3 g	85 g