

Link do produktu: <https://superbody.pl/biogenix-creatine-mono-microform-120-kap-p-5071.html>



BIOGENIX Creatine Mono Microform 120 kap.

Cena **29.00 zł**

Marka **Biogenix**

Opis produktu

Monohydrat kreatyny - prekursor fosfokreatyny - jest jednym z najskuteczniejszych, dozwolonych środków anabolicznych i ergogenicznych, jednocześnie najszerszej i najdokładniej przebadanym. Aby aminokwasy mogły łączyć się w struktury białek, a białka kurcziwe - rozkurczać przed kolejnym skurczem, muszą ulec procesowi aktywacji (fosforylacji) przez bogatoenergetyczne rodniki fosforanowe. Rodniki fosforanowe generowane są w mitochondriach, w efekcie spalania składników pokarmowych, zaś działają anabolicznie w rybosomach, a ergogenicznie - we włóknach mięśniowych. W skali komórki, droga z mitochondriów do rybosomów i włókien jest bardzo daleka, szczególnie dla rodników fosforanowych, które nie posiadają zdolności samodzielnego przemieszczania się w obrębie cytoplazmy komórkowej. To właśnie fosfokreatyna jest ich magazynem, transporterem i dystrybutorem - przenosi je z mitochondriów do procesów anabolicznych, w rybosomach i ergogenicznych, w białkach kurcziwych.

W warunkach fizjologicznych, kreatyna powstaje w wątrobie, skąd za pośrednictwem mechanizmów transportowych przenoszona jest do komórek mięśniowych, gdzie ostatecznie ulega przemianie do fosfokreatyny. Egzogenna (zewnętrzna) kreatyna z suplementu relatywnie słabo rozprzestrzenia się w organizmie i przedostaje do mięśni, w dużej mierze dla tego, iż słabo rozpuszcza się w wodzie. Słaba rozpuszczalność skutkuje słabym wchłanianiem, gdyż organizm może przyswoić z przewodu pokarmowego jedynie to, co uprzednio zostało rozpuszczone i przyjęło postać roztworu.

Aby poprawić rozpuszczalność kreatyny, a tym samym jej przyswajalność, opracowano technologię subtelnej rozdrabniania kryształów monohydratu kreatyny - mikronizację. Im większe rozdrobnienie, tym większa powierzchnia kontaktu z rozpuszczalnikiem, większa rozpuszczalność, pełniejsze wchłanianie i sprawniejsza dystrybucja do tkanek.

Stopień rozdrobnienia mianowany jest numerem oczek sita (ang. - mesh), przez które filtrowana jest mikronizowana substancja. Im większa liczba mesh, tym większy stopień rozdrobnienia, czyli subtelniejszy mikronizat.

Takiej kreatyny dotąd nie było!!!!... BIOGENIX Creatine MICROFORM to najczystsza postać monohydratu kreatyny o optymalnym stopniu mikronizacji - 200 mesh!!!!...

Preparat przeznaczony dla osób dorosłych, aktywnych fizycznie i sportowców wyczynowych, dążących do szybkiego rozwoju masy, siły i wytrzymałości mięśniowej.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletki

Dawkowanie

Dawkowanie: 2 kapsułki dziennie po treningu lub o podobnej porze w dni nietreningowe. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Skład

Skład w:	1 kapsułka	2 kapsułki	100g
Wartość energetyczna	3,3 kJ / 0,8 kcal	6,7 kJ / 1,6 kcal	244,1 kJ / 58,4 kcal
Białko	0,2 g	0,4 g	14,6 g
Węglowodany	0 g	0 g	0 g
Tłuszcz	0 g	0 g	0 g
Monohydrat kreatyny	1200 mg	2,4 g	87,6 g